



園庭のやまもも

2021年度

ニコニコ桜だより 7月号



<http://www.2525sakura.com/>

幼保連携型認定こども園

ニコニコ桜保育園 南郷町8-12

ニコニコ桜今津灯保育園 今津水波町9-8

あそびの小箱

からだいっぱい好奇心



夏の園庭の仲間たちです



急な雨に暑い日が続きましたが、いよいよ7月本格的な夏がやってきますね！
熱中症が心配なのにあまり水分を取らない…だいじょうぶ？
この服、暑くないかな？…などなど
夏ならではの悩みや心配ごともあるのではないのでしょうか。
お家にあるお気に入りのコップやお洋服を並べてみて…どっちがいい？

と、子ども達に選んでもらうのはどうでしょう？ 《自分で決める事で》
思いがけず納得できる様子が、2歳前後の子ども達には、よく見受けられます。
水分補給が足りているか？の心配には氷をひとつ、カラン♪
好きな色のストローが選べると、それはすてきな飲み物に！
水やお茶も子どもたちにとって、いつもと違う魅力的なものに！…お試しください。

夏は思いきり水遊びがしたくなりますね。ですがプールや海、行きたくても行けないご時世でもあります・・・ おうちでできる夏に楽しい遊びをご紹介します！

- ヨーグルトや豆腐の容器、ビニール袋などいろんな容器に入れて冷凍庫へ氷づくり 色を変えてみてたのしいですね！
- ペットボトルに水や氷、お花を入れてふりふり どんな音や色になる？
- 氷の容器におもちゃを入れて凍らせてみて宝探し感覚も！

大好きなおうちの人といっしょにつくる、過ごす、遊ぶ時間が子どもたちは一番安心を感じられることと思います。
少しの工夫でたくさんの不思議や発見！
ジュースを凍らせてシャーベットにしたり、水や牛乳を混ぜてつくれるゼリー等
お店屋さんごっこやいっしょにクッキングもいかがですか？
暑い夏も元気に楽しく過ごしましょう♪
きっと素敵な時間になりますよ♪

旬の食材・保育園では

旬の野菜 食べ物

枝豆・きゅうり・トマト・ピーマン・おくら・冬瓜
かぼちゃ・なすび・いんげん・レタス・とうもろこし
ニラ・大葉・メロン・スイカ・ズッキーニ・ゴーヤ
パプリカ・らっきょう・ぶどう
鱈・鰯・かじきまぐろ・鰻・かます・きす… など。

オクラと
かぼちゃの
うま煮



やまももジャムヨーグルト

園庭のやまももは5kgの収穫。3歳児はジュース、4歳児はジャムにして、5歳児はドライフルーツに挑戦し…保育園の皆で頂くのを楽しみにしています。
やまももにはクエン酸やブドウ糖が含まれ、これからの暑い季節にぴったりの疲労回復効果があります。またやまももの赤色はアントシアニンという色素で強力な抗酸化作用があります。甘くて少し酸っぱい、小鳥さんも大好きなやまもも。今年の夏もおいしく味わ

ちいさなおともたちへ

わかやま けん 作
こぐま社



保育園の子どもたちは水遊びが大好きです。
暑い夏につめたい水に触れる、とてもいい気持ちですね!!
掴もうとしても掴めないのは、どうして？あったかさがちがう？等など、子ども達は不思議に思った事を楽しみながら実験し、試し、考えています。思う存分できる機会は限られているかもしれませんが、こぐまちゃんと一緒に水遊びの楽しさ、思いがけない開放感と遊んだあとの心地よい疲れを、絵本を見るたび 思いおこせる絵本です。お家の方も《子どもの頃の懐かしいあの時の楽しさ》を思い出せる一冊です♪

最初はじょうろをつかってささやかに始まったこぐまちゃんの水遊び。ですが、しろくまちゃんがホースを持って来たことからおもしろさはエスカレート！大満足の後は思い切り良く切り上げてシャワーへ。
まるで自分も水遊びをしているような感覚になれる、ときどき・わくわくする楽しさです！

☆ニコニコ桜と今津灯保育園の子どもたちが、大好きな絵本の紹介をします☆