



2021年度 ニコニコ桜だより6月号

<http://www.2525sakura.com/>

幼保連携型認定こども園

ニコニコ桜保育園 南郷町8-12

ニコニコ桜今津灯保育園 今津水波町9-8

こんなことあるよね!

いつもご機嫌で登園してくる〇ちゃんが今日は何だか下を向き、お母さんの後からとぼとぼやってきました。おはようと声をかけても、返事がありません。どうしたのかな?お母さんに聞くと「今日は朝からご機嫌がわるく、長靴履くー!晴れているのにねえ、言い出したら聞かなくて」とのお話でした。…それは大変でした!!…朝の忙しい中やりとりして、長靴はいてこれたんだね…。

2歳のお誕生日前後から子どもたちは何でも自分でしてみたくなり、せっかとお母さんが着せた服や、食事なども自分の気持ちとミスマッチだったりすると、ご機嫌を損ねることに繋がったり…。

いやいやを繰り返す子どもの不機嫌な様子に、お母さんは疲れてしまい、もういい加減にしない!!と、苛立ったり、ため息がこぼれたり。でも、お母さんのお話を何でも受入れていた子どもたちが、自分の気持ちを譲らなくなったのは成長の証です。

【これは今〇〇だからだめだけど、こっちならいいよ】と選べる物を準備し、子どもの意思を確かめる事も大切になります。…〇ちゃんの納得にはどんなプロセスがあったのでしょうか?子どもたちと納得できる約束を決めるのも素敵な事ですね。



履きやすい長靴、自分で履けた!と喜びを感じる事が、日ごろの経験の中にあっただのかもしれませんが、子どもたちのやってみようという事はうまくできないかもしれませんが、したい、こうありたいと思うことに励ましか喜びの声を沢山掛けて見守ってほしいですね。生活の中でこだわりが強くなる姿は大きくなった証です。子どもたちが日々小さな壁を納得して乗り越える、選択できることがある…試してみてください。

旬の食材保育園では

きゅうり、ズッキーニ、空豆、枝豆、ラッキョ、新生姜、新じゃが、ヤングコーン、三つ葉、みょうが、アジ、キス、スズキ、メロン、さくらんぼ、桃、びわ、グレープフルーツ、梅 など



鱈のマリネ 梅ご飯

5歳児の〇ちゃんは高熱で自宅静養中、食事が進まず、心配したお母さんに、園で食べた生姜御飯が食べたいといってくれたそうです。

＜生姜御飯＞材料4人分
米号2合・新生姜50g・酒大匙1
薄口醤油大匙2・塩小匙1/4・だし昆布1枚

すべての材料を入れてご飯を炊きます
生姜の香りが食欲を誘い美味しく頂く事ができます

気温や湿度が上がると、食中毒となる細菌が増えるという間に増えてしまう季節がやってきました。また、暑くてじめじめした時期は食欲も軽減してしまいます。保育園では、殺菌作用や食欲増進の効果がある生姜ごはん、うめしらすおにぎりやアジのマリネ、きすの天ぷら、カジキマグロのアンクルスなど旬のお魚をおいしくいただき、免疫力を高めたいと思います!

あそびの小箱

子どもにとって、傘も長靴も魅力的なアイテム!雨の日は、お気に入りの傘をさして長靴を履いて、いつもの散歩もより楽しくなりますね。水溜まりに入り、バシャバシャ水しぶきの様子・音を楽しんだり、水溜まりに入らないようにジャンプで飛び越えてみたり…。紫陽花やカタツムリ等、この時期だからこそ出会える自然があるはず!一緒に発見を楽しんでみてください。

また、雨上がりの砂は泥んこに変身!触ってみて、丸めてみて、泥の感触を楽しみながら泥団子作り。「おにぎりができたよ!」とごっこ遊びが広がっていくかもしれませんね。雨の日も楽しいことがいっぱい!…パラパラ・ポツポツ・ジャージャー雨の音!雨の日も楽しい時間を過ごせるといいですね。



収穫を待つ小麦



綿毛の旅立ち

ちいさなおともだちへ



そうくんのあめふりさんぼ
著 なかおひろたか
出版社 福音館書店

『そうくんのさんぼ』でも大好評だった、なかおひろたかさんのシリーズ作品です。今日は雨降り…でもそうさんはご機嫌です!散歩中に、池を発見!池の中を泳げないそうくんは かばくんの背中にのり…。

雨降り中の散歩には、どんな楽しい事・おもしろい事が待っているでしょう!ページをめくるワクワク感に包まれます。この絵本を読んでいると、今すぐにでも雨の中の散歩に出かけたくてきます。みんなの雨降さんぼは、どんな出会いがまっているのでしょうか。梅雨の時期だからこそ、より楽しめる一冊です。

☆ニコニコ桜と今津灯保育園の子どもたちが、大好きな絵本の紹介をします☆